

# La Cantina



Hohenesch 68, 22765 Hamburg  
Mo.-Fr. 12:00 bis 14:30 Uhr / Mo.-Fr. 15:30 bis 17:00 Uhr

## Gericht I. Fisch oder Fleisch

oder

## Gericht II. vegetarisch

Schwedische Köttbullar<sup>(Wz,Sel,Ei)</sup> (vom Rind)  
mit Rahmsauce, Preiselbeeren und  
Salzkartoffeln

**Montag**  
**20.03.2023**

Vegetarische Köttbullar<sup>(Wz,Sel)</sup>  
mit Rahmsauce, Preiselbeeren  
und Salzkartoffeln

Putenschnitzel mit Bratensauce<sup>(Sel)</sup>,  
Gemüse (Möhren, Blumenkohl, Brokkoli)  
und Schupfnudeln

**Dienstag**  
**21.03.2023**

Falafelbällchen mit Kräuter-  
sauce, Gemüse (Möhren,  
Blumenkohl, Brokkoli) und  
Schupfnudeln

Chilli con Carne<sup>(Sel)</sup> vom Rind, mit  
roten Bohnen, Mais, Paprika und  
Schmandklecks, dazu Fladenbrot

**Mittwoch**  
**22.03.2023**

Chilli sin Carne<sup>(So,Sel)</sup> mit roten  
Bohnen, Mais, Paprika und  
Schmandklecks, dazu Fladenbrot

Ofenkartoffel mit gebratenen Hähnchen-  
Bruststreifen, Kräuterquark<sup>(M)</sup>  
und frischer Kresse

**Donnerstag**  
**23.03.2023**

Ofenkartoffel mit gebratenen  
Veggiestreifen, Kräuterquark<sup>(M)</sup>  
und frischer Kresse

Paniertes Seelachsfilet "Wiener  
Art"<sup>(Wz,Ei,Sel)</sup> mit Kartoffelecken und  
Sourcream<sup>(M)</sup>

**Freitag**  
**24.03.2023**

Panierte Tofuscheibe "Wiener  
Art"<sup>(So,Sel,Ei,Wz)</sup> mit Kartoffelecken und  
Sourcream<sup>(M)</sup>

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,  
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen,  
Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**

Mittagstisch 2,80 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €

Mittagstisch 5,80 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €