

La Cantina



Hohenesch 68, 22765 Hamburg
Mo.-Fr. 12:00 bis 14:30 Uhr / Mo.-Fr. 15:30 bis 17:00 Uhr

Gericht I. Fisch oder Fleisch

oder

Gericht II. vegetarisch

Gebratenes Hähnchenbrustfilet auf
Penne Rigate^(Wz) mit Tomaten-
Basilikum-Sahnesauce^(Sel,M)

Montag
13.03.2023

Gebratene Aubergine auf Penne
Rigate^(Wz) mit Tomaten-Basilikum-
Sahnesauce^(Sel,M)

Pikantes Rindergulasch^(Sel) mit frischen
Paprika und Zwiebeln, dazu
Salzkartoffeln

Dienstag
14.03.2023

Vegetarisches Kartoffel-Möhren
-Curry^(Sel) mit Paprika, Lauch
und Schmand^(M)

Asia Putengeschnetzeltes^(Sel,M) mit
Curry, Ingwer, Ananas, Paprika,
Möhren dazu CousCous

Mittwoch
15.03.2023

CousCous-Gemüsepfanne^(Sel) mit
Paprika, Kirschtomaten,
Möhren und Kichererbsen
dazu Joghurt-Minz-Dip^(M)

Hühnerfrikassee^(Sel,M) mit Champignons,
Spargel, Erbsen und Möhren, dazu
Langkornreis

Donnerstag
16.03.2023

Blumenkohl-Frikassee^(Sel,M) mit
Champignons, Spargel, Erbsen und
Möhren, dazu Langkornreis

Gebratenes Seelachsfilet "Milanese" in
Parmesan-Eihülle^(Ei,M) mit Tomaten-
Zucchini-Gemüse^(Sel) und Salzkartoffeln

Freitag
17.03.2023

Vegetarischer Bratling mit Tomaten-
Zucchini-Gemüse^(Sel) und
Salzkartoffeln

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen,
Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe

Mittagstisch 2,80 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €

Mittagstisch 5,80 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €