



Mo.-Fr. 12:00 bis 14:30 Uhr | Mo.-Fr. 15:30 bis 17:00 Uhr  
Hohenesch 68 | 22765 Hamburg

**Gericht I. Fisch oder Fleisch**

**oder**

**Gericht II. vegetarisch**

Canneloni  
gefüllt mit Hackfleisch  
in Béchamelsauce  
mit Käse überbacken<sup>(Wz, M)</sup>

**Montag**  
**12.12.2022**

Canneloni  
gefüllt mit Ricotta  
in Béchamelsauce  
mit Käse überbacken<sup>(Wz, M)</sup>

Kassler-Rücken-Braten  
mit Sauerkraut  
und Kartoffeln

**Dienstag,**  
**13.12.2022**

Vegetarische Bratwurst  
mit Sauerkraut  
und Kartoffeln<sup>(?)</sup>

Asia Putengeschnetzeltes  
mit Curry, Ingwer, Ananas  
Paprika und Möhren  
dazu Couscous<sup>(M)</sup>

**Mittwoch,**  
**14.12.2022**

Couscous-Gemüsepfanne  
mit Kirschtomaten  
Paprika und Möhren  
dazu Joghurt-Minz-Dip<sup>(M)</sup>

Erbseneintopf  
mit Kartoffeln, Gemüse  
Geflügelbratwurst  
dazu Brot<sup>(Wz, Sel, ?)</sup>

**Donnerstag,**  
**15.12.2022**

Erbseneintopf  
mit Kartoffeln, Gemüse  
dazu Brot<sup>(Wz, Sel)</sup>

Gebratenes Seelachsfilet  
mit Petersiliensauce  
buntem Gemüse  
und Kartoffeln<sup>(M)</sup>

**Freitag,**  
**16.12.2022**

Vegetarischer Bratling  
mit Petersiliensauce  
buntem Gemüse  
und Kartoffeln<sup>(M)</sup>

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,  
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen,  
Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**

**Mittagstisch 2,80 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €**

**Mittagstisch 5,80 €, Kinder 2,00 €**