

Gericht I. Fisch oder Fleisch

oder

Gericht II. vegetarisch

Hänchenkeule aus dem Ofen
mit Rosmarin-Gnocchis
und Ratatouillegemüse^(Wz)

**Montag,
19.09.2022**

Herbstliche Hokaido-Kürbis-Gnocchis
mit milder Chili-Tomatensauce
Käse und Paprikastreifen^(Wz)

Königsberger Klopse vom Rinderhack
mit cremiger Kapernsauce,
Salzkartoffeln und rote Beete
Salat^(Wz,Ei,M)

**Dienstag,
20.09.2022**

Vegetarische Spätzle-Gemüsepfanne
mit Möhren, Broccoli
Blumenkohl und Kräutercreme
dazu rote Beete Salat^(Wz,M)

Putenstreifen „Bejing Art“
mit Murr Pilze, Bambussprossen
Ingwer, Möhren, Paprika,
Staudensellerie, Reis
und Sojasauce

**Mittwoch,
21.09.2022**

Pikantes Gemüse Curry
mit Paprika, Staudensellerie,
Weißkohl, Ingwer
und Möhren in Ingwer Sojasauce
dazu Reis

Geschmortes Rindergulasch
mit Salzkartoffeln
und Bohnen-Mais Gemüse^(Wz)

**Donnerstag,
22.09.2022**

Gemüsefrikadelle mit Käse überbacken,
dazu Bohnen-Maisgemüse
und Salzkartoffeln^(Wz)

Seelachsfilet mit Kräuterkruste gebraten
auf Tomaten-Blattspinat
Pimentosauce
und Reis^(M,Wz)

**Freitag,
23.09.2022**

Vegetarisches Kürbis Gratin
dazu Tomaten-Blattspinat
Pimentosauce
und Reis^(M,Ei,Wz)

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen,
Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe

Mittagstisch 2,80 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €

Mittagstisch 5,80 €, Kinder 2,00 €