

La Cantina



Hohenesch 68, 22765 Hamburg

Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uh

Gericht I. Fisch oder Fleisch

oder

Gericht II. vegetarisch

Hähnchen-Burger^(Wz)
Hähnchenfilet in Knusperpanade^(Wz,M,Ei)
dazu Süßkartoffel-Pommes^(Wz) und
Cole-Slaw^(Ei,Sen,M,Wz)

Montag
17.01.2022

Vegetarischer Burger^(M)
Chili-Kartoffel-Kräuter-Patty^(Wz) dazu
Süßkartoffel-Pommes^(Wz) und
Cole-Slaw^(Ei,Sen,M,Wz)

Grünkohl mit Speckwürfelchen dazu
Röstkartoffeln^(M) Kohlwurst^(Sel,Sen) und
Kassler-Nacken-Braten

Dienstag
18.01.2022

Grünkohl mit Räuchertofu-
Würfelchen^(So) dazu Röstkartoffeln
und vegetarische Bratwurst^(So)

Orientalische Hähnchenspieße mit
Joghurt-Minzen-Dip^(M) dazu
Tomatenreis, Hirtensalat^(Sen,M,6) und
Fladenbrot^(Wz)

Mittwoch
19.01.2022

Falafel^(Wz,M,Ei,Ses) mit Joghurt-Minzen-
Dip^(M) dazu Tomatenreis,
Hirtensalat^(M) und Fladenbrot^(Wz)

Königberger-Klopse^(Wz,M,Ei) aus
Rinderhackfleisch dazu
Petersilienkartoffeln und
Rote-Bete-Salat^(Sen)

Donnerstag
20.01.2022

Grünkernbällchen^(Wz,M,Ei) in
Kapernsauce^(Wz,M) dazu
Petersilienkartoffeln und Rote-Bete-
Salat^(Sen)

Spaghetti^(Wz) mit Thunfisch-
Tomatensauce^(Wz,M) und geriebener
italienischer Hartkäse^(M) dazu Panna-
Cotta^(M,11) mit Beerenmus

Freitag
21.01.2022

Spaghetti^(Wz) mit Mediterraner
Gemüse-Tomatensauce^(Wz,M) und
geriebener italienischer Hartkäse^(M)
dazu Panna-Cotta^(M,11) mit
Beerenmus

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen,
Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf derKreidetafel

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe

Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €

Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €