



La Cantina

Hohenesch 68, 22765 Hamburg
Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uhr

Gericht I. Fisch oder Fleisch

oder

Gericht II. vegetarisch

Spaghetti^(Wz) Bolognese^(Wz)
mit Rinderhackfleisch
Knollensellerie und Möhren
dazu geriebener italienischer Hartkäse^(M)

Montag
11.10.2021

Spaghetti^(Wz) Bolognese^(Wz,So)
mit Soja-„Hackfleisch“
Knollensellerie und Möhren
dazu geriebener italienischer Hartkäse^(M)

Gebratener Rinderleber^(M,Wz)
oder Bratwurst^(2,3,So,Sen)
mit Röstzwiebeln^(Wz)
dazu Kartoffelpüree^(M)
und Bohnengemüse^(M)

Dienstag
12.10.2021

Hausgemachte
Linsen-Bratlingen^(Ei,Wz,M)
mit Zwiebelsauce^(M,Wz)
dazu Kartoffelpüree^(M)
und Bohnengemüse^(M)

Türkische Rinderhackfleischspieße^(Ei,Wz,M)
mit Joghurt-Minze-Dip^(M)
dazu Batata-Harra*
und Tomatensalat^(Sen)

Mittwoch
13.10.2021

Falafel-Spieße^(Wz)
mit Joghurt-Minze-Dip^(M)
dazu Batata-Harra
und Tomatensalat^(Sen)

Hühnerfrikassee^(Wz,Sel,M)
mit Erbsen, Champignons
und Spargel
dazu Langkornreis

Donnerstag
14.10.2021

Blumenkohl-Frikassee^(Wz,Sel,M)
mit Erbsen, Champignons
und Spargel
dazu Langkornreis

Rotbarsch-Schnitzel^(F,Wz,Ei,M)
mit Zitrone
dazu Kartoffel-Ecken, Sour-Cream^(M)
und Gurkensalat^(Sen)

Freitag
15.10.2021

Kohlrabi-Schnitzel^(Wz,M,Ei)
mit Zitrone
dazu Kartoffel-Ecken, Sour-Cream^(M)
und Gurkensalat^(Sen)

*Batata-Harra = Libanesische Röstkartoffeln

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen,
Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!

Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe

Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €

Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €