

# La Cantina

Hohenesch 68, 22765 Hamburg  
Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uhr

## Gericht I. Fisch oder Fleisch

Lasagne<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
mit Lamm-/Rinderhackfleisch  
und Aubergine  
dazu Panna-Cotta<sup>(M,11)</sup>

**Montag**  
**19.10.2020**

Hähnchenschnitzel<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
nach „Wiener-Art“  
dazu Kartoffelspalten,  
Sour-Cream<sup>(M)</sup>  
und Eisbergsalat<sup>(Sen)</sup>

**Dienstag**  
**20.10.2020**

Türkische  
Rinderhackfleisch-Spieße<sup>(Ei,Wz)</sup>  
mit Ayran-Dip<sup>(M)</sup>  
Tomatenreis, Rohkost<sup>(Sen)</sup>  
und Fladenbrot<sup>(Wz)</sup>

**Mittwoch**  
**21.10.2020**

Kohlroulade<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
gefüllt mit Rinderhackfleisch  
dazu geschmorter Wirsingkohl<sup>(M)</sup>  
und Salzkartoffeln

**Donnerstag**  
**22.10.2020**

Hering-Stückchen mit Apfel  
in Sahnesauce<sup>(M,Sen)</sup>  
*(kalt serviert)*  
dazu Ofenkartoffel  
und Blattsalat<sup>(Sen)</sup>

**Freitag**  
**23.10.2020**

## Gericht II. vegetarisch

Gemüse-Lasagne<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
mit Aubergine, Zucchini  
und Paprika  
dazu Panna-Cotta<sup>(M,11)</sup>

Kohlrabi-Schnitzel<sup>(Wz,Ei,M)</sup>  
nach „Wiener-Art“  
dazu Kartoffelspalten,  
Sour-Cream<sup>(M)</sup>  
und Eisbergsalat<sup>(Sen)</sup>

Türkisches Börek<sup>(Wz,Ei)</sup>  
gefüllt mit Balkankäse<sup>(M)</sup>  
dazu Ayran-Dip<sup>(M)</sup>  
Tomatenreis, Rohkost<sup>(Sen)</sup>  
und Fladenbrot<sup>(Wz)</sup>

Wirsingkohl-Roulade<sup>(Wz,Ei)</sup>  
gefüllt mit Gemüse-Bulgur  
dazu geschmorter Wirsingkohl<sup>(M)</sup>  
und Salzkartoffeln

Zwei Ofenkartoffeln  
mit einen  
Spinat-Sahne-Topping<sup>(M,Ei)</sup>  
dazu Blattsalat<sup>(Sen)</sup>

*Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss, Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen, Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel*

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**  
**Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €**  
**Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €**