

La Cantina

Hohenesch 68, 22765 Hamburg
Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uhr

Gericht I. Fisch oder Fleisch

Hähnchen-Gyros
mit Tzaziki^(M)

dazu Tomatenreis

Rohkost^(Sen)

und Fladenbrot^(Wz)

Rindergulasch^(M)

nach „Stroganoff-Art“

mit Paprika, Champignons und

Perlzwiebeln

dazu Salzkartoffeln^(M)

Mariniertes Hähnchenfilet^(So)
auf asiatischen Bratnudeln^(Wz,So)

mit frischem Gemüse

und Omelette^(Ei)

dazu Sweet-Chili-Sauce^(2,3,4,So)

Meliertes

Schweine-Kotelett^(Wz,M)

mit Zwiebelsauce^(Wz,M)

dazu gratinierter Blumenkohl^(Wz,M)

und Petersilienkartoffeln

Fischfrikadellen^(Wz,M,Ei,F)

mit Sour-Cream^(M)

dazu Kartoffelspalten

und Blattsalat^(Sen)

Montag

14.09.2020

Dienstag

15.09.2020

Mittwoch

16.09.2020

Donnerstag

17.09.2020

Freitag

18.09.2020

Gericht II. vegetarisch

Vegetarische Cevapcici^(Wz,Ei)
mit Tzaziki^(M)

dazu Tomatenreis

Rohkost^(Sen)

und Fladenbrot^(Wz)

Zwei gefüllte

Auberginen

aus dem Ofen

dazu Tomatensauce^(M,Wz)

und Salzkartoffeln

Hausgemachte

Frühlingsrollen^(Wz,So,Ei)

auf asiatischen Bratnudeln^(Wz,So)

mit frischem Gemüse

und Omelette^(Ei)

Austernpilze

in Tempura-Teig^(Wz) frittiert

mit Zwiebelsauce^(Wz,M)

dazu gratinierter Blumenkohl^(Wz,M)

und Petersilienkartoffeln

Zucchini-Schnitzel^(Wz,M,Ei)

mit Sour-Cream^(M)

dazu Kartoffelspalten

und Blattsalat^(Sen)

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss, Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen, Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe

Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €

Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €