

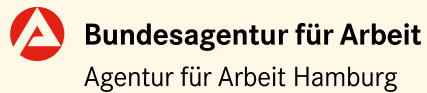
Wir werden unterstützt von:



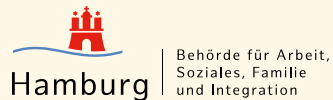
HAMBURGER TAFEL

**Heinrich Wobbe**

SÜDFRÜCHTE, OBST UND GEMÜSE  
IMPORT UND GROSSHANDEL



**jobcenter**  
team.arbeit.hamburg



**La Cantina**

**Ihr Ansprechpartner:**  
Albert Hovers - Küchenleitung

**La Cantina**

Hohenesch 68  
22765 Hamburg  
Tel: 040 398 884-78  
E-Mail: la-cantina@koala-hamburg.de

**Unsere Öffnungszeiten:**

Wir sind montags bis freitags für Sie da:  
La Cantina: 12.00 – 15.00 Uhr  
Suppenküche: 16.00 – 17.45 Uhr



**Geschäftsstelle**

Kleine Rainstraße 29  
22765 Hamburg  
Tel: 040 398 884-0  
E-Mail: info@koala-hamburg.de  
Web: www.koala-hamburg.de

**La Cantina**  
die Stadtteilküche  
in Altona



## Die Stadtteilküche in Altona

Die **La Cantina** bietet Menschen mit geringem Einkommen und Förderern ein ausgewogenes Essen an. Schmackhafte Gerichte, ein Platz zum Ausruhen, Kontakt zu netten Menschen, Wohnzimmeratmosphäre und das Gefühl willkommen zu sein – das zeichnet die La Cantina aus.

## Frisch auf den Tisch!

Von montags bis freitags kochen wir mit frischen Saisonprodukten aus der Region.

Als **Fleisch/Fischesser** und **Vegetarier** kommen Sie bei uns auf Ihre Kosten. Wählen Sie täglich zwischen zwei Angeboten! Ein **selbstgebackenes Brot**, ein **frisches Salat-Buffer** und täglich **wechselnde Desserts** machen das Essen schon zum kleinen Menü. Wenn Sie gerne **Kuchen** essen, sind sie **mittwochs** bei uns richtig.

## La Cantina-Card

Diese **Berechtigungskarte** stellen wir in der Verwaltung von KoALA e. V. (Kleine Rainstraße 29) aus. Bitte bringen Sie dafür einen Nachweis Ihrer finanziellen Situation mit. Ihr Einkommen muss hierfür unter **1.179,99 €** liegen (die jeweils aktuelle Pfändungsfreigrenze). Ihre Karte ist nach der Ausstellung **6 Monate gültig**. – Übrigens: Auf Ihrer Karte können Sie einmalig einen Gast einladen.

Wenn Sie über ein **reguläres Einkommen** verfügen, können Sie eine Förderkarte erwerben, die 5,00 € für jeweils 10 Mahlzeiten kostet (für Kinder 2,50 €) und bei jedem Essen entwertet wird. Zusätzlich bezahlen Sie 4,50 € für ein Essen in der La Cantina. Die Förderkarte erhalten Sie an der Kasse.

## Die günstige Suppenküche

Nachmittags zwischen 16:00 und 17:45 Uhr wird La Cantina zur **Suppenküche**.

In dieser Zeit bieten wir Ihnen eine warme Mahlzeit in netter Gesellschaft, wenn Sie ganz wenig oder gar kein Geld haben.

Zum Essen gibt es Salat oder Dessert und Obst. Am **Mittwoch** schenken wir kostenlos Tee und Kaffee aus. Für die Mahlzeit nehmen wir eine Aufwandspauschale von **50 Cent**.

## Haben Sie wenig Geld?

Dann bieten wir Ihnen über die **La Cantina Card** das Mittagessen preisgünstig an:

Wenn Sie uns die Karte bei der Essensausgabe vorlegen, zahlen Sie als **Erwachsener 2,50 €** und für Ihre **Kinder 1,50 €**.

## Unsere Mitarbeiter

In der **La Cantina** arbeiten unsere Mitarbeiter/innen auf unterschiedlichsten Fördermaßnahmen.

Unser Ziel ist es, Menschen, die lange arbeitslos waren, wieder an den Arbeitsmarkt heranzuführen und sie in ihrer beruflichen Perspektiventwicklung zu unterstützen. Dafür stellen wir eine individuelle fachliche Anleitung und eine intensive pädagogische Begleitung sicher.

