

La Cantina

Hohenesch 68, 22765 Hamburg
Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uhr

Gericht I. Fisch oder Fleisch

Enchiladas^(Wz) gefüllt mit
Hähnchenstreifen, Paprika,
Kidneybohnen und Mais,
überbacken mit Käse^(M)

**Montag,
13.05.2019**

Pho-Ghay –
Vietnamesische Mahlzeitsuppe^(So,Wz)
mit Bandnudeln^(Wz)
Rindfleisch und Gemüse

**Dienstag,
14.05.2019**

Deutscher Spargel
mit gekochtem Schinken
Petersilienkartoffeln
und Sauce Hollandaise^(Wz,M,Ei)

**Mittwoch,
15.05.2019**

Türkische Köfke^(Wz,M)
mit gegrillter Spitzpaprika
in Fladenbrot^(Wz)
dazu Joghurt-Minze-Sauce^(M)
und Tomatenreis und Salat^(Sen)

**Donnerstag,
16.05.2019**

Pulled-Pork-Burger^(Wz)
mit Röstzwiebeln^(Wz)
und BBQ-Sauce^(?)
dazu gebratene Drillinge^(M)
und Eisbergsalat^(Sen)

**Freitag,
17.05.2019**

Gericht II. vegetarisch

Enchiladas^(Wz)
gefüllt mit Sojageschnetzeltes^(So)
Paprika, Kidneybohnen und
Mais, überbacken mit Käse^(M)

Pho-Ghay –
Vietnamesische Mahlzeitsuppe^(So,Wz)
mit Bandnudeln^(Wz), Tofu^(So)
Seitentofu^(So) und Gemüse

Deutscher Spargel
mit gekochten Eier
Petersilienkartoffeln
und Sauce Hollandaise^(Wz,M,Ei)

Libanesische Falafel^(Wz,Ei)
mit gegrillter Spitzpaprika
in Fladenbrot^(Wz)
dazu Joghurt-Minze-Sauce^(M)
und Tomatenreis und Salat^(Sen)

Pulled-Jackfruit-Burger^(Wz)
mit Röstzwiebeln^(Wz)
und BBQ-Sauce^(?)
dazu gebratene Drillinge^(M)
und Eisbergsalat^(Sen)

*Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse,
Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss, Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamiannüsse, M=Milch,
Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen, Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite,
Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel*

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe
Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €
Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €