



# La Cantina

Hohenesch 68, 22765 Hamburg  
Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uhr

## Gericht I. Fisch oder Fleisch

Geflügel-Gyros  
mit Zwiebeln, dazu  
Tomatenreis<sup>(Wz,M)</sup>  
Tzaziki<sup>(M)</sup>, Rohkost<sup>(Sen)</sup>  
und Fladenbrot<sup>(Wz)</sup>

**Montag,  
06.05.2019**

Zitronen-Thymian-Hähnchenkeule  
auf mediterraner  
Röstkartoffel-Gemüse-Pfanne  
dazu Kräuterdip<sup>(M)</sup>

**Dienstag,  
07.05.2019**

Königsberger Klopse<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
vom Rind  
dazu Petersilienkartoffeln  
und Rote Bete-Salat<sup>(Sen)</sup>

**Dienstag,  
08.05.2019**

Gegrilltes Schweine-Rücken-Steak  
mit BBQ-Sauce<sup>(?)</sup>  
dazu Ofenkartoffel  
mit Sour-Cream<sup>(M)</sup>  
und Blattsalat<sup>(Sen)</sup>

**Donnerstag,  
09.05.2019**

Bandnudeln<sup>(Wz)</sup>  
mit „Frutti die Mare“<sup>(F,K,W)</sup>  
dazu Dill-Estragon-Sauce<sup>(Wz,M,F)</sup>  
und Hirtensalat<sup>(M,Sen,6)</sup>

**Freitag,  
10.05.2019**

## Gericht II. vegetarisch

Zucchini  
gefüllt mit Ratatouille-Gemüse  
dazu Tomatenreis<sup>(Wz,M)</sup>  
Tzaziki<sup>(M)</sup>, Rohkost<sup>(Sen)</sup>  
und Fladenbrot<sup>(Wz)</sup>

Panierte Balkankäse<sup>(Wz,M,Ei)</sup> auf  
mediterrane Röstkartoffel-  
Gemüse-Pfanne, dazu  
Kräuterdip<sup>(M)</sup>

Crêpes<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
gefüllt mit ein Ragout<sup>(Wz,M)</sup>  
von weißen und grünen Spargel  
dazu Petersilienkartoffeln

Zwei Gemüsespieße  
in Tempura-Teig<sup>(Wz)</sup> mit BBQ-Sauce<sup>(?)</sup>  
dazu Ofenkartoffel  
mit Sour-Cream<sup>(M)</sup>  
und Blattsalat<sup>(Sen)</sup>

Bandnudeln<sup>(Wz)</sup>  
mit gebratenen Fenchel, Oliven<sup>(6)</sup>  
und Walnuskerne  
dazu Hirtensalat<sup>(M,Sen,6)</sup>

*Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse,  
Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss, Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamiannüsse, M=Milch,  
Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen, Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite,  
Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel*

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**  
**Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €**  
**Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €**