

# La Cantina

Hohenesch 68, 22765 Hamburg  
Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uhr

## Gericht I. Fisch oder Fleisch

Spaghetti Bolognese<sup>(Wz,M)</sup>  
mit Rinderhackfleisch  
Möhren und Sellerie<sup>(Sel)</sup>  
obendrauf geriebener  
Grana Padano<sup>(M)</sup>

**Montag,  
15.04.2019**

Gegrilltes Nackensteak  
auf mediterraner  
Kartoffel-Gemüse-Pfanne<sup>(M)</sup>  
dazu Kräuterdip<sup>(M)</sup>

**Dienstag,  
16.04.2019**

Rindergulasch<sup>(Wz,M)</sup>  
mit Champignons  
Paprika und Zwiebeln  
dazu Petersilienkartoffeln

**Mittwoch,  
17.04.2019**

Red-Thai-Curry<sup>(So)</sup>  
mit Hähnchenstreifen  
frischem Gemüse  
und Thai-Basilikum

**Donnerstag,  
18.04.2019**

**Karfreitag**

**Freitag,  
19.04.2019**

**Karfreitag**

Spaghetti Bolognese<sup>(Wz,M)</sup>  
mit „Soja-Hackfleisch“<sup>(So)</sup>  
Möhren und Sellerie<sup>(Sel)</sup>  
und geriebener  
Grana Padano<sup>(M)</sup>

Gegrillte Avocado  
gefüllt mit Tomatensalsa  
auf Kartoffel-Gemüse-Pfanne<sup>(M)</sup>  
dazu Kräuterdip<sup>(M)</sup>

Mediterranes Kartoffelgulasch<sup>(Wz)</sup>  
mit Austern-Pilzen  
getrockneten Tomaten  
Oliven<sup>(6)</sup> und Paprika

Red-Thai-Curry<sup>(So)</sup>  
mit mariniertem Tofu<sup>(So)</sup>  
frischem Gemüse  
und Thai-Basilikum

*Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss, Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamiannüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen, Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel*

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**  
**Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €**  
**Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €**