

# La Cantina

Hohenesch 68, 22765 Hamburg  
Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uhr

## Gericht I. Fisch oder Fleisch

## Gericht II. vegetarisch

Japanische Ramen  
Hähnchenbrühe<sup>(Sel,Ses,So)</sup>  
mit Nudeln<sup>(Wz)</sup> Putenscheiben  
Champignons, Mangold  
und gekochtes Ei

**Montag,  
11.03.2019**

Griechischer Schweinebraten  
mit Tzaziki<sup>(M)</sup>  
dazu Rosmarinkartoffeln  
und Hirtensalat<sup>(M,6)</sup>

**Dienstag,  
12.03.2019**

Rinder-Schmorbraten<sup>(Sen,M)</sup>  
mit Schalotten-Sauce<sup>(Wz,M)</sup>  
dazu Petersilienkartoffeln  
und Bohnengemüse<sup>(M)</sup>

**Mittwoch,  
13.03.2019**

Hähnchenhackbällchen<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
mit Tomatensalsa  
auf Bandnudeln<sup>(Wz)</sup>  
und geriebener Gran Birachi<sup>(M)</sup>

**Donnerstag,  
14.03.2019**

Schollenfilet<sup>(Wz,M)</sup>  
mit Speckwürfelchen  
dazu Bratkartoffeln<sup>(M)</sup>,  
Remoulade-Sauce<sup>(M,Ei,Sen)</sup>  
und Salat<sup>(Sen)</sup>

**Freitag,  
15.03.2019**

Vegetarische Ramen  
Gemüsebrühe<sup>(Sel,Ses,So)</sup>  
mit Nudeln<sup>(Wz)</sup>, Maiskolben  
Mangold, Shiitake  
und gekochtes Ei

Weißer Bohnen-Feta-Bratlinge<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
mit Tzaziki<sup>(M)</sup>  
dazu Rosmarinkartoffeln  
und Hirtensalat<sup>(6,M)</sup>

Panierter Balkankäse<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
mit Preiselbeeren-Kompott<sup>(Su)</sup>  
dazu Petersilienkartoffeln  
und Bohnengemüse<sup>(M)</sup>

Auberginen-Bällchen<sup>(Wz,M,Ei)</sup>  
mit Tomatensalsa  
auf Zucchini-Nudeln  
und geriebener Gran Birachi<sup>(M)</sup>

Gemüse-Küchlein<sup>(Wz,M,Ei,Man)</sup>  
mit Mandelkruste  
dazu Remoulade-Sauce<sup>(M,Ei,Sen)</sup>  
Bratkartoffeln<sup>(M)</sup>  
und Salat<sup>(Sen)</sup>

*Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse,  
Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss, Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamiannüsse, M=Milch,  
Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen, Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite,  
Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel*

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**  
**Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €**  
**Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €**