

La Cantina

Hohenesch 68, 22765 Hamburg
Mo.-Fr. 12:00 bis 15:00 Uhr / Mo.-Fr. 16:00 bis 17:45 Uhr

Gericht I. Fisch oder Fleisch

Cannelloni^(Wz,Ei,M)
gefüllt mit Rinderhackfleisch
und Frischkäse^(M)
überbacken mit Gran-Biraghi^(M)

**Montag,
14.01.2019**

Rinderleber^(Wz,M)
mit Apfel und Zwiebeln
oder Grillwurst^(2,3,4,So,Sen)
dazu Kartoffelpüree^(M)
und Eisbergsalat^(Sen) mit Ei

**Dienstag,
15.01.2019**

Gegrillte Schweinefleisch-Spieße^(So)
mit Erdnusssauce^(So,Erd)
dazu Sesam-Gemüse^(So,Ses)
und Jasmin-Reis^(M)

**Mittwoch,
16.01.2019**

Rinderroulade^(Sen,M)
gefüllt mit Speckscheibe,
Zwiebeln und Gewürzgurken
dazu Petersilienkartoffeln

**Donnerstag,
17.01.2019**

Zwei Fischfrikadellen^(Wz,M,Ei)
mit hausgemachter Remoulade-
Sauce^(Ei,M,Sen), dazu Bratkartoffeln^(M)
und Gurkensalat^(Sen)

**Freitag,
18.01.2019**

Gericht II. vegetarisch

Cannelloni^(Wz,M,Ei)
gefüllt mit Fenchel,
Champignons und
Sonnenblumen-Kerne
überbacken mit Gran-Biraghi^(M)

Provenzalische Tomaten^(Wz,M)
aus dem Ofen
dazu Kartoffelpüree^(M)
und Eisbergsalat^(Sen) mit Ei

Hausgemachte
Frühlingrolle^(Wz,Ei,So,Erd)
mit Erdnusssauce^(So,Erd)
dazu Sesam-Gemüse^(So,Ses)
und Jasmin-Reis^(M)

Spitzkohlröllchen^(M,Ei)
mit Kartoffel-Cashew-Füllung
dazu geschmorte Schalotten^(M,Wz)
und Rohkost-Salat^(Sen)

Omelette^(Ei,M)
gefüllt mit Balkankäse^(M)
dazu Bratkartoffeln^(M)
und Gurkensalat^(Sen)

*Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse,
Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss, Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamiannüsse, M=Milch,
Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses=Sesamsamen, Sel=Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite,
Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel*

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe
Mittagstisch 2,50 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €
Mittagstisch 4,50 € für Fördermitglieder, Kinder 2,00 €