

# La Cantina



Hohenesch 68, 22765 Hamburg  
Mo.-Fr. 12:00 bis 14:30 Uhr / Mo.-Fr. 15:30 bis 17:00 Uhr

## Gericht I. Fisch oder Fleisch

oder

## Gericht II. vegetarisch

Nudeln<sup>(Wz)</sup> mit Käse-  
Kräutersauce<sup>(Sel)</sup> und  
Rinderhackbällchen<sup>(Ei,Wz)</sup>

**Montag**  
**30.09.2024**

Nudeln<sup>(Wz)</sup> mit Käse-  
Kräutersauce<sup>(Sel)</sup> und  
Falafelbällchen

**- Veggieday -**

**Dienstag**  
**01.10.2024**

Zwei gekochte Eier mit  
Rahmspinat<sup>(Sel,M)</sup> und  
Salzkartoffeln

Chili con carne<sup>(Sel)</sup> vom Rind mit  
Tomaten, Mais, Kidneybohnen,  
dazu Fladenbrot<sup>(Wz)</sup>

**Mittwoch**  
**02.10.2024**

Chili sin carne mit Soja,  
Tomaten, Mais,  
Kidneybohnen<sup>(Sel)</sup>, dazu  
Fladenbrot<sup>(Wz)</sup>

**Tag der deutschen Einheit**

**Donnerstag**  
**03.10.2024**

**Tag der deutschen Einheit**

Gebratenes Seelachsfilet<sup>(Wz)</sup> mit  
Ratatouille-Gemüse<sup>(Sel)</sup>  
(Paprika, Aubergine, Zucchini)  
und Basmatireis

**Freitag**  
**04.10.2024**

Gemüsenuggets mit Ratatouille-  
Gemüse<sup>(Sel)</sup> (Paprika, Aubergine,  
Zucchini) und Basmatireis

Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Hs=Haselnuss, Man=Mandeln, Wa=Walnüsse, Pa=Paranüsse, Pe=Pecannuss,  
Pi=Pistazien, Ka=Kaschunüsse, Mac=Macadamianüsse, M=Milch, Ei=Eier, Er=Erdnüsse, So=Sojabohnen, Ses= Sesamsamen,  
Sel= Sellerie, Sen=Senf, Su=Sulfite, Lu=Lupinen, F=Fisch, K=Krebstiere, W=Weichtiere, ?=Allergene stehen auf der Kreidetafel

**Täglich bieten wir Salatbuffet, Dessert oder Obst an,  
am Mittwoch frisch gebackenen Kuchen!**

**Änderungen entnehmen Sie der Kreidetafel bei der Ausgabe**

**Mittagstisch 3,20 € für Ausweisinhaber/innen, Kinder 1,50 €**

**Mittagstisch 6,30 €, mit der 10er-Karte nur 5,80 €, Kinder 2,00 €**